

**Bevalplan:**

**Maak je wensen kenbaar aan je zorgverlener!**

Bevalplan van *(Vul je naam in en die van je partner)*:

Adres. Is het kraamadres hetzelfde als jullie woonadres:

Uitgerekende datum:

Hoe kijk je terug op evt. vorige bevalling(en):

Waar denk je te gaan bevallen *(Thuis, Origine of medisch in het ziekenhuis):*

Wie is er bij de bevalling aanwezig:

Hoe heb je je voorbereid op de bevalling *(voorlichingsavonden, boeken,*

*zwangerschapscursus)*:

Heb je speciale wensen voor de bevalling rondom houding *(bed, baarkruk, skippybal etc.)*:

Heb je speciale wensen t.a.v. omgaan met de pijn van de weeën *(douche, bad muziek, tv, licht):*

Ben je op de hoogte van de voor-en nadelen van medicamenteuze pijnbestrijding tijdens de bevalling *(Zie evt. de voorlichtingsfolder over pijnbestrijding op* [*www.knov.nl*](http://www.knov.nl)*)*:

Wat verwacht je van je zorgverlener *(verloskundige, gynaecoloog,*

*arts-assistent, verpleegkundige of kraamverzorgster)*:

Waar zie je tegenop:

Zijn er nog andere zaken t.a.v. de bevalling van belang voor ons:

Wil je de baby na de geboorte direct op je buik:

Wat voor voeding ga je geven? Heb je speciale wensen hieromtrent:

Overige zaken die van belang kunnen zijn:

Tevens goed om over na te denken:

*Waar wil ik foto’s van. Wie knipt de navelstreng door. Opvang voor evt. andere kinderen. Wil je de placenta zien en/of foto’s van?*

Zijn er nog andere dingen die belangrijk zijn voor de hulpverlener om te weten: