



Inhoud bevaltas

Dit neem ik mee:



Voor jou

- ☐ T-shirt / hemdje om in te bevallen
- ☐ 2 sets kleding die los, elastisch zijn & prettig zitten (denk aan evt. voedingsbh)
- ☐ Dikke sokken en een vest / ochtendjas voor het geval je het koud krijgt
- ☐ Pantoffels / slippers
- ☐ Toilettas met je toiletspullen (incl droogshampoo, badmuts en elastiekje)
- ☐ Lanoline crème
- ☐ Lippenbalsem
- ☐ Snacks, drinken en dextro
- ☐ Portemonnee en legitimatiebewijs
- ☐ Mapje met informatie van je verloskundige
- ☐ DigiD
- ☐ Bril / Lenzen en lenzenhouder
- ☐ Muntje voor rolstoel
- ☐ Geboortepan (uitgeprint)
- ☐ Telefoon, oplader, evt losse camera
- ☐ Evt medicijnen
- ☐ Evt zoutlamp, muziekboxje, geuren, foto's
- ☐ ...



Voor je partner

- ☐ Kleding en toiletspullen partner
- ☐ Zwembroek partner (indien badbevalling)
- ☐ ...



Voor je baby

- ☐ 2 sets kleding in twee verschillende maten 50/56 (rompers, pakjes of shirtjes (overslag is fijn) en broekjes, sokjes, mutsjes en jasje)
- ☐ Een dekentje / omslagdoek
- ☐ Een cording
- ☐ Maxi-cosi of ander autostoeltje
- ☐ Evt eigen merk kunstvoeding
- ☐ ...