

Gebroken vliezen

In ongeveer tien procent begint de bevalling met het breken van de vliezen. In de meeste gevallen zullen de weeën binnen 24 uur op gang komen.

Als de vliezen lang gebroken zijn, bestaat er een kleine kans op een infectie bij jou en de ongeboren baby. Het is daarom belangrijk om de volgende maatregelen in acht te nemen:

- Niet in bad gaan of zwemmen, wel mag je in de douche.
- Niet vrijen (geslachtsgemeenschap).
- Je maandverband regelmatig vervangen en geen tampons gebruiken.
- Regelmatig temperaturen; een keer in de ochtend, middag, avond en voor de nacht. Wanneer de temperatuur **gelijk is aan of boven de 38°C** is het verstandig de verloskundige te bellen op nr: 076-5657177

We spreken over **langdurig gebroken vliezen** als je vliezen langer dan 24 uur gebroken zijn. Ben je niet bevallen binnen deze 24 uur, dan wordt de zorg overgedragen aan het ziekenhuis. Je kunt dan niet meer thuis of in Origine bevallen en ook niet meer onder onze leiding.

Wanneer er sprake is van langdurig gebroken vliezen, wordt er door de verloskundige een afspraak gemaakt in het ziekenhuis (de triage afdeling). Indien 's nachts de 24 uur zijn verstreken, zal in de daaropvolgende ochtend de controle in het ziekenhuis plaatsvinden. Tijdens deze afspraak wordt de conditie van jullie ongeboren baby gecontroleerd. Er wordt een CTG (hartfilmpje van de baby) gemaakt en je hartslag en temperatuur worden gemeten. Dit gebeurt om op tijd te zien of er eventueel sprake is van een infectie. Ook wordt er met een wattenstaafje een kweekje uit de vagina en bij de anus afgenomen en wordt er een echo gemaakt.

In de meeste gevallen wacht je dan nogmaals tenminste 24 uur af op spontane weeën, omdat in het merendeel van de gevallen de weeën vanzelf op gang komen.

Als je na in totaal 48 uur nog geen weeën hebt, wordt de bevalling meestal op gang gebracht (inleiding van de bevalling).

Ondanks dat er bij jou geen tekenen van infectie zijn, kan het zijn dat er bij de baby wel een infectie is ontstaan. Om die reden wil de kinderarts de baby **48 uur na de bevalling in het ziekenhuis observeren**. Deze observatie vindt, indien de baby het goed doet, plaats op de kraamafdeling. Je baby verblijft dan gewoon bij je op de kamer.